

## Congrès international

### « *Mon corps m'appartient* »

#### Humanae Vitae : l'audace d'une encyclique sur la sexualité et la procréation Rome

#### Humanae Vitae versus contraception : où est le progrès pour les femmes et pour les hommes ?

Docteur Isabelle Ecochard  
Lyon  
20 mai 2023

Choisir les méthodes naturelles pour sa régulation des naissances n'est ni facile, ni anodin. Il faut une certaine personnalité, une certaine audace, de la part du couple mais aussi du médecin. Nous allons voir les progrès pour notre société de la PLANIFICATION FAMILIALE NATURELLE dans 4 domaines

- Ecologique
- Médical
- Changement de regard
- Spirituels

#### Le premier progrès est ECOLOGIQUE.

Dans notre monde où la préoccupation écologique est forte, nous devons reconnaître que les MÉTHODES NATURELLES sont les seules méthodes 100% écologiques. La contraception est un perturbateur endocrinien. C'est d'ailleurs ce que l'on attend d'elle : perturber l'équilibre hormonal de la femme au point qu'elle en devient stérile, elle a un impact sur son cerveau

De la même manière que certains couples ont un souci écologique pour leur mode de vie : choix d'une alimentation bio ou de moyens de transport avec une faible empreinte carbone, ils choisissent les MÉTHODES NATURELLES pour ne pas toucher à la physiologie du cycle et de l'acte sexuel.

#### Le deuxième progrès est médical

Les Mycoses fréquentes sous pilule, la peur des accidents vasculaires cérébraux, la baisse de la libido, les mastodynies, tous ces effets secondaires de la pilule font choisir les méthodes naturelles

Une autre raison de ne pas prescrire la pilule est le souci de ne pas modifier une physiologie fragile et délicate, chez la jeune fille et chez la femme adulte.

En effet le cycle féminin naturel avec ses alternances de périodes sous œstrogènes puis sous progestérone n'est pas uniquement tourné vers la fertilité. Le cycle féminin a un impact sur tout le corps de la femme, sur son cerveau.

Les hormones sexuelles participent au développement du cerveau de la jeune fille. L'installation des hormones se fait progressivement. En même temps que cette installation il y a une évolution très fine des communications entre les différentes zones du cerveau. C'est une maturation structurelle du cerveau.

A tous les âges de la vie les hormones naturelles participent aux deux potentialités propres à la femme, elles sont une aide à la féminité et à la maternité. Les liens entre les différentes zones du cerveau (entre le cortex et les noyaux gris centraux) changent au cours du cycle (Laura Pritschet chercheuse le décrit très bien, elle s'est fait faire des IRM tous les jours pour le montrer).

Certains médecins ne souhaitent pas par leur médication toucher à ce bel équilibre !

### Changement de regard

Le premier changement de regard est celui sur la fertilité et sur l'enfant :

Avec la contraception, la fertilité de l'autre est vécue comme un obstacle et l'enfant comme un gêneur. Dans cette vision, la sexualité a une part de risque. En centre de planification les filles arrivaient en disant « j'ai pris un risque », et on leur répondait « vous êtes vous protégée ? » : un vocabulaire qui en dit long !

Avec les méthodes naturelles, c'est tout le contraire, la fertilité est vécue comme un trésor que le couple cherche à préserver, il va même jusqu'à changer son comportement pour ne pas abîmer son trésor. « Mon mari ne veut pas que je m'abîme avec des hormones »

Une femme sans domicile fixe disait : « ma fertilité c'est tout ce que j'ai »

Oui la fertilité est un trésor

Les couples sont alors prêts à investir du temps pour apprendre et affronter les difficultés liées à la continence pour préserver ce trésor

Le deuxième changement de regard est celui porté sur l'autre, sur le conjoint

Un homme issu d'une poche de pauvreté à l'île Maurice disait à sa femme après avoir appris les MÉTHODES NATURELLES : « maintenant je te regarde avec mes yeux ». C'est une manière simple d'exprimer que les MÉTHODES NATURELLES avaient changé son regard sur sa femme. Sous contraception, le risque pour l'homme est effectivement d'avoir un regard de concupiscence, de l'objectiver.

§17HV : « On peut craindre aussi que l'homme en s'habituant à l'usage des pratiques anticonceptionnelles, ne finisse par perdre le respect de la femme et, ..n'en vienne à la considérer comme un simple instrument de jouissance égoïste, et non plus comme sa compagne respectée et aimée. »

Il arrive que les hommes l'expriment d'eux-mêmes : « je suis égoïste »

L'estime de l'autre augmente : l'homme est fier de son épouse qui est capable de s'observer, il lui est reconnaissant. « Je te remercie d'avoir accepté d'écrire l'histoire de notre fertilité ». Cette reconnaissance est précieuse pour la femme, cela l'aidera à bien s'observer, à ne pas douter d'elle-même.

A son tour la femme est fière de son conjoint qui est capable d'attendre les périodes propices pour leurs unions intimes. Elle a besoin qu'il s'intéresse à son cycle, ainsi il lui fait un beau cadeau

Vivre des temps de continence est humanisant. Exemple (un peu extrême) de Odette Wimba : « dans les camps ils perdent l'humain »

### Approche spirituelle,

a. Concernant le médecin :

Quel est le dialogue d'un médecin avec Dieu (créateur qui donne la Vie) lorsqu'il prescrit la pilule ? Il lui dit « la fertilité que tu as donnée aux humains tu l'as mal faite, tu t'es trompé, Tu t'es trompé en liant l'amour et la fécondité dans un même geste ! Je vais modifier la fonction de reproduction ! je suis capable de casser le lien

entre union et procréation » Et ce n'est pas anodin de faire cela, c'est se comporter en maître absolu ! et non pas en protecteur de la Création qui nous est donnée.

Le risque de cette maîtrise de la fertilité qui s'est étendue à d'autres domaines, est de nous faire perdre la notion de sacralité de la vie, et de son mode de transmission. C'est un danger pour le corps médical.

#### b. Concernant les couples

Quel est le dialogue avec Dieu du couple qui utilise les méthodes naturelles ? Ils lui disent « la fertilité que tu nous as donnée est merveilleuse ! Nous en sommes reconnaissants et pour te le signifier nous allons modifier notre comportement pour ne pas abîmer le cadeau que Tu nous as fait ! » Car enfin la fertilité est le plus beau cadeau fait au couple !

La continence qu'il vivent pour leur régulation des naissances est la réponse à la question du psalmiste : « comment rendrai-je au Seigneur tout le bien qu'Il m'a fait » (ps 115 v 12). C'est la réponse à un don. Et le couple ne tardera pas à s'apercevoir que « sa coupe est débordante » (ps 22 v 05) et que son choix, au-delà des difficultés (contrainte) engendre mille bienfaits.

En effet Dieu ne s'est pas trompé en nous créant fertiles

Saint Jean Paul II dira dans une catéchèse que les méthodes naturelles sont une pédagogie pour le couple. En effet, je suis provoqué à regarder mon conjoint comme une personne unifiée dans son corps et non pas comme un objet sexuel.

#### Couple communion d'amour qui transmet la vie à l'image de Dieu

A bien y réfléchir, les méthodes naturelles sont une « autoroute » pour cheminer à la ressemblance de Dieu. Il est écrit dans la Genèse. « Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa hommes et femmes » (Gn 1, 27).

Dieu vit en lui-même une communion, une communion d'amour qui donne la vie. Dieu n'est pas un Dieu solitaire, il est une famille a dit le pape François.

Le couple est aussi appelé, par son mariage sacramentel, à vivre une communion d'amour. Communion d'amour qui transmet la vie de la part de Dieu. Il est donc appelé à refléter le visage de Dieu sur terre, par la communion d'amour vécue dans la famille avec les enfants, fécondité de leur amour ! Le couple est élevé au rang de cocréateur !

La conscience du couple catholique est sollicitée au moment de son choix de méthode de régulation des naissances. S'il choisit une méthode qui écarte la fertilité, qui écarte le sens procréatif de l'acte sexuel, il prend le risque de flétrir l'image de Dieu qui se donne à voir dans son couple, dans ses gestes de tendresse.

S'il choisit les MÉTHODES NATURELLES, il garde intact le cadeau de la fertilité qui lui a été donnée, il ne modifie pas le sens profond de sa sexualité, il garde intact l'image de Dieu, dans ses gestes, il chemine à la ressemblance de Dieu.

Dieu a voulu se révéler en naissant dans une famille humaine, et c'est pourquoi la famille humaine est devenue une icône de Dieu ! Dieu est Trinité, il est communion d'amour et la famille en est une expression qui reflète le Mystère insondable de Dieu amour, dans toute la différence qui existe entre le Mystère de Dieu et sa créature humaine. L'homme et la femme, créés à l'image de Dieu, deviennent dans le mariage « une seule chair » (Gn 2, 24), c'est-à-dire une communion d'amour qui engendre une nouvelle vie. La famille humaine, dans un certain sens, est une icône de la Trinité du point de vue de l'amour interpersonnel et de la fécondité de l'amour benoit  
16 angélus du 27 décembre 2009

Les méthodes naturelles aident le couple à quitter un amour qui possède l'autre pour un amour pleinement humain, un amour de don qu'on peut appeler **sponsal**.

### Louange

Alors sa louange envers Dieu est nourrie de cette découverte. Il peut chanter avec le psalmiste :

*« étonnantes sont tes œuvres toute mon âme le sait*

*Je reconnais devant toi le prodige, l'être étonnant que je suis » (Ps 139)*

A travers cet enseignement le couple prend conscience de la proximité de l'Esprit Saint qui donne la vie. C'est à travers le cycle féminin que les époux apprennent à reconnaître que Dieu va donner la vie à leurs enfants. En effet Dieu donne la Vie, et le couple la transmet.

« La nature de l'acte conjugal rappelle que l'amour conjugal associe "l'humain et le divin" » (Gaudium et spes, 49).

### En conclusion

Nous pouvons remercier Saint Paul VI pour cette encyclique appelée « vie humaine »

Bien plus qu'un encouragement à utiliser une méthode de régulation des naissances, il nous a proposé un chemin d'humanisation de notre vie conjugale, un chemin de sainteté.

Les unions intimes quittent le pulsionnel pour devenir des célébrations, des commémorations de notre engagement mutuel.

Le mot de la fin au pape François :

« Le sens procréatif de la sexualité, le langage du corps et les gestes d'amour vécus dans l'histoire d'un mariage, se convertissent en une « continuité ininterrompue du langage liturgique » et « la vie conjugale devient, dans un certain sens, liturgie » AL 215