

“EXPERIENCIAS PASTORALES. PROPUESTAS A DESARROLLAR”. EXPERIENCIA PASTORAL EN LA DIÓCESIS DE GETAFE (ESPAÑA)

La Diócesis de Getafe está situada en la zona sur de Madrid (España), con cerca de un millón cuatrocientos mil habitantes y con un total de 48 pueblos, 125 parroquias y 13 arciprestazgos.

Desde el Centro de Orientación Familiar Diocesano (COF), mostrar, enseñar y acompañar a las parejas a descubrir la belleza del don de la fertilidad y la fecundidad mediante el reconocimiento de la fertilidad, ha sido una propuesta pastoral prioritaria que se ha venido desarrollando desde los inicios de la Diócesis en el año 1991. Apenas 5 años después (1996) se constituyó el primer equipo de monitores de método Billings y Sintotérmico.

Actualmente el COF cuenta con 13 sedes distribuidas por toda la diócesis y un edificio central dedicado exclusivamente a la atención a las familias.

Mostrar a las parejas la belleza del don de su fertilidad y su fecundidad. Acompañarlas para que puedan admirarlo y vivirlo en su día a día, haciéndolo concreto. Enseñarles desde el reconocimiento de su fertilidad cuál es el significado y sentido de ello, supone abrirles a la belleza de la creación, introducirles en la relevancia que tiene su unión conyugal y su misión como colaboradores de Dios en su paternidad y maternidad.

Humanae Vitae 11, dice: “...Dios ha dispuesto con sabiduría leyes y ritmos naturales de fecundidad que por sí mismos distancian los nacimientos...” Esto lo ha corroborado y lo continúa corroborando la ciencia. No sólo la ciencia, el Magisterio también ha ampliado y profundizado en estos conocimientos. Desde S. Pablo VI, pasando por S. Juan Pablo II, Benedicto XVI y Francisco, que en Amoris Laetitia 82 y 222 nos invita a redescubrir el mensaje de Humanae Vitae.

La ciencia ha permitido conocer que, en condiciones fisiológicas normales, podemos asumir que el varón es fértil siempre y la mujer es fértil durante un ciclo el periodo de tiempo de supervivencia del óvulo, 24 horas, 48 horas en caso de ovulación múltiple.

Podríamos decir, resumiéndolo mucho, que durante un ciclo la posibilidad de que una gestación se dé sería el tiempo de supervivencia de los espermatozoides dentro del cuerpo femenino más la supervivencia del óvulo.

La utilidad de los indicadores biológicos de fertilidad para acotar la ventana clínica de fertilidad con relación a la ventana ovulatoria y a las distintas fases del ciclo menstrual también está suficientemente estudiada.

Por otro lado, y dependiendo de los indicadores identificados y la metodología empleada en su aplicación, existen diferentes técnicas o métodos de reconocimiento de la fertilidad, entre los que se encuentran el Sintotérmico, Billings, Creighton, MELA (método lactancia amenorrea) ...etc.

En nuestro caso la mayoría de las parejas aprendieron el método sintotérmico.

De aquí parte esta propuesta pastoral en consonancia con *Humanae Vitae*. Ayudar a las parejas a descubrir, desde la belleza de cómo hemos sido creados, varón y mujer, desde el cuerpo, toda la interioridad que esto supone y como puede desvelarnos el misterio de la unión conyugal, la paternidad y la maternidad según el plan de Dios.

Hay que destacar en esta propuesta, la importancia no solo del acompañamiento por parte de monitores y diferentes profesionales, sino también de la formación. De una parte, personalizada, poniendo en el centro a la pareja, y también desde diferentes iniciativas que han permitido facilitar las herramientas para que los padres puedan educar en la afectividad y la sexualidad a sus hijos, mediante talleres, charlas, cursos realizados básicamente en las parroquias.

Otro aspecto importante ha sido articular desde un comité científico formado por diferentes profesionales sanitarios el impulso de la investigación y la formación en el ámbito universitario y académico de los futuros profesionales sanitarios. Desde el COF se han venido desarrollando en este sentido colaboraciones muy estrechas con diferentes universidades. Universidad Alfonso X “El Sabio” y actualmente con la universidad “Católica de Ávila”. Habiéndose creado recientemente mediante un convenio de colaboración una Cátedra de Investigación (Cátedra “Abilio de Gregorio” para Estudios de Bioética, Sexualidad, Fertilidad y Orientación) que pretende impulsar la investigación, la formación y el acompañamiento en estas áreas.

Hay que destacar en todo este proceso la importancia de la formación de los sacerdotes y la colaboración entre los profesionales que han acompañado a los matrimonios y el acompañamiento pastoral que realizan los presbíteros.

Dra. María Eugenia Huete Santiago.

meugenia.huete@ucavila.es